

はたよがのひるよが【登録】

1日15分の健康習慣「はたよがのひるよが」

無料継続中ひるよが2つのエントリー方法

- LINEから参加
友だち追加
- メールアドレス登録
フォームに入力

おしらせ

LINE登録

フォーム入力

ユーザー

2020年6月30日(火)

はたよがのひるよが

さん、はじめまして

友だち追加ありがとうございます！
はたよがのひるよがです。
はたよがのひるよがは平日12:00から12:15のレッスンを開催しております。
開始時間20分前にこのアカウントから通知します。

Zoomミーティングに参加する
<https://us02web.zoom.us/j/82762673282?pwd=ZUxVODZlZ3pCaS5GUkd2aUJHME9BUT09>
ミーティングID: 82762673282
パスコード: 34347

Join our Cloud HD Video Meeting
Zoom is the leader in modern enterprise video communications, with

1/25(月)

今週も「はたよがのひるよが」でスッキリをお届けしてまいります。ご参加お待ちしております。

リンクをクリック

1日	身体かたくてOK
2日	腰痛ケア
3日	軽快ヨガトレ
4日	身体ポカポカ
5日	太陽礼拝A&B

レッスン20分前にとどくLINEから参加

招待メールが届きます！

はたよがのひるよがへのご登録ありがとうございます。

時間になりましたら、コチラのリンクから参加してください。
<https://us02web.zoom.us/j/82762673282?pwd=ZUxVODZlZ3pCaS5GUkd2aUJHME9BUT09>

ミーティングID: 82762673282
パスワード: 34347

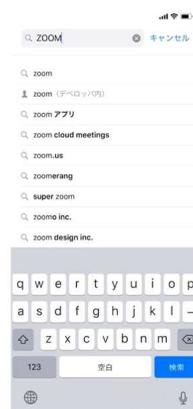
- Googleカレンダー
<https://calendar.google.com/calendar?source=classroom1169879419>
- 公式LINE
「はたよがのひるよが」LINEアカウントができました。お友達追加頂きますと、レッスン20分前にお知らせ通知が届きます。

メール記載のリンクから参加

【アプリのダウンロード】

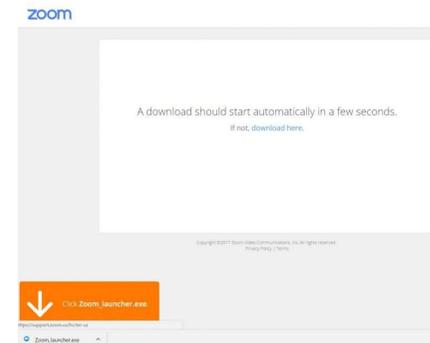
スマホ

- ①アプリをインストール
- ②招待メールに記載されたIDを入力
- ③マイクやカメラへのアクセスを許可



PC

- ①招待URLをクリック
- ②パソコンにZoomがダウンロードされ、右のような画面になります。
- ③「コンピュータでオーディオに参加」というボタンが出てきたら、これをクリック



2回目以降

- ②の画面がこのようになりますのでミーティングを開くをクリック



【PC】 zoomミーティングに参加する
参加リンクをクリックすると下記画面がでできます。

Zoom Meetingを開く
をクリック

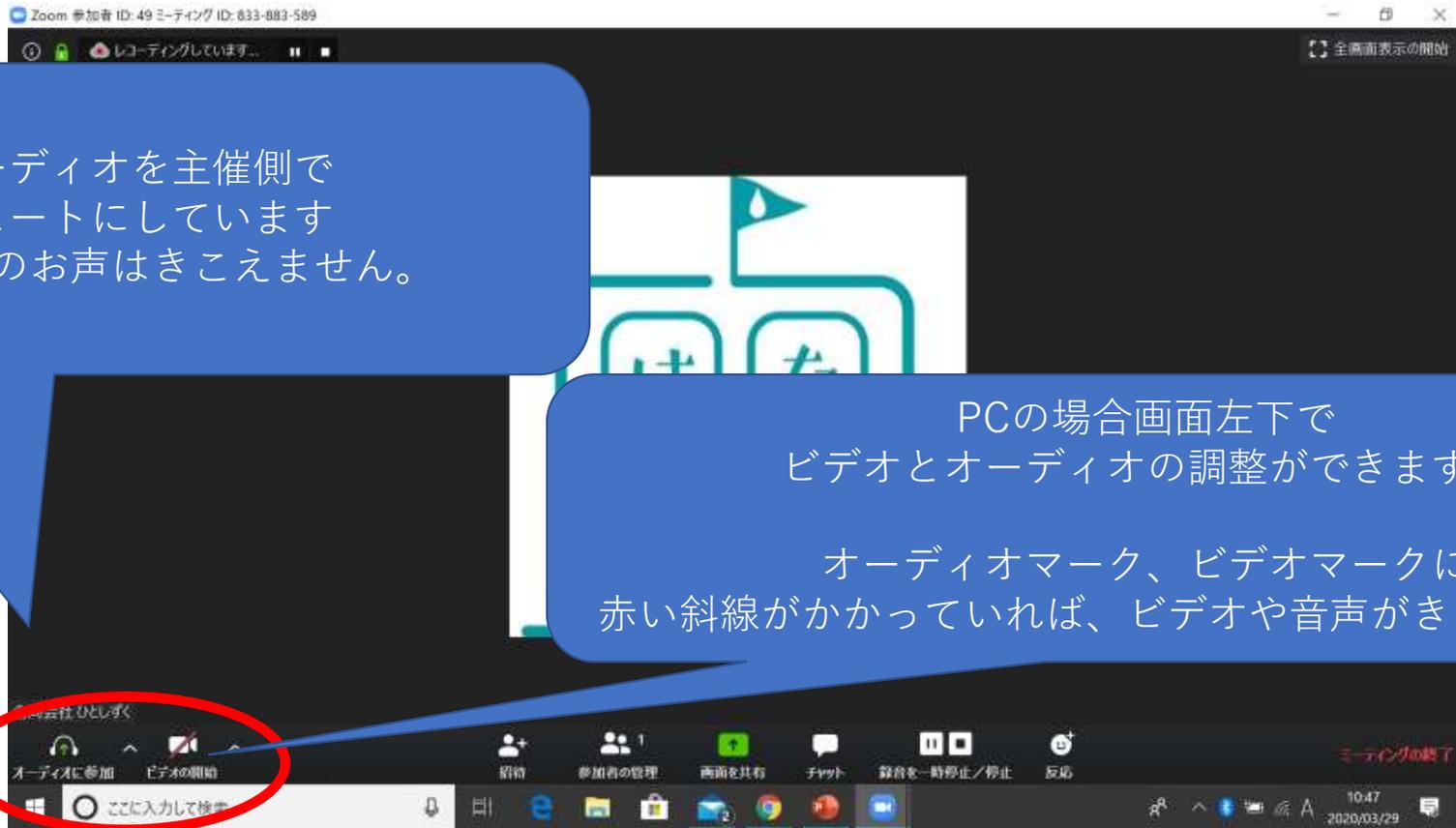


ユーザー

オーディオを主催側で
ミュートにしています
ので皆様のお声は聞こえません。

PCの場合画面左下で
ビデオとオーディオの調整ができます。

オーディオマーク、ビデオマークに
赤い斜線がかかっている場合は、ビデオや音声が聞こえない設定



【スマホ】zoomミーティングに参加する

